

## やる気!元気!カキ氷! 台風が過ぎて秋が来た♪

柿が食べたいなあ



カキ氷おいしかったよ!



もう一杯くださいー!  
(実はもう3杯目・・・笑)



何杯食べてもお腹い  
っぱいにならない♪  
おいし〜い★



### ☆デイケアとは☆

生活リズムの安定や対人関係能力の改善、居場所づくり、社会復帰の準備などの社会生活機能の回復を目的として、利用者様に応じたプログラムを行っています。通所される目標によって利用目的はさまざまですので、それぞれの利用者様に応じてサポートを行っています。

### ☆通所されているメンバーさんの声☆ ペンネーム:楠元

生活リズムを良くするためにデイナイトケアまで居ます。ご飯も3食とれるので良い場所だと思っています。デイケアに通所して20年くらい通っています。行きたくない日も朝頑張って起きて行くようにしています。

何も考えないでゆったり過ごせて安心感があります。

# ～カキ氷プログラム～

7月と8月に1回ずつカキ氷プログラムがありました♪



わぁ…冷たくて  
おいしそう！



また来年もカキ  
氷プログラムがあ  
ると嬉しいな★

生クリームがおい  
しかったよ(˘o˘)

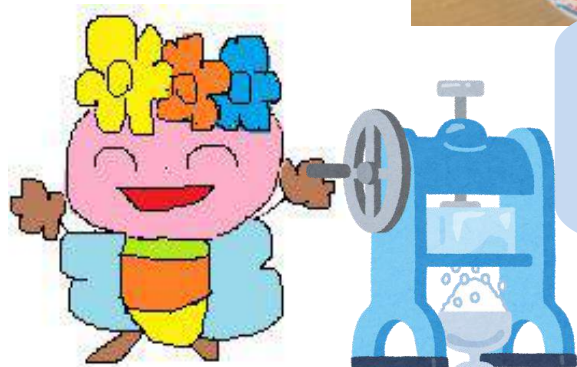


7月は、メロン味といちご味！

8月は、メロン味にいちごソース、  
さらに生クリームも付きました♪



わたしの時、生クリーム  
なかったよ～(; - ; )笑





# ～プログラムのご紹介～

デイケアあんどは月曜日から金曜日までの週5日開所しています。利用者様の目的に応じてさまざまなプログラムを実施しています。その一部を記者が紹介します★

## 動く 輪投げ ムーミン



子供の頃、お祭りの夜店で輪投げをしませんでしたか？デイケアで作った、手作りの輪投げです。ペットボトルで作った得点棒に投げて、それぞれの総得点を争います。何点取れるかな…

## 学ぶ パソコン教室 キラキラ

あんどには、現在3台のパソコンを設置しており、不定期ではありますがパソコン教室を開催しています。今まで使わなかった方もパソコン教室を通して操作ができるようになり音楽鑑賞も御手の物です♪

## 楽しむ 誕生日会 オムライス

朝から、誕生日会の準備をして、部屋が生まれ変わり、午後より誕生日会がスタートした。テーブル事にお菓子とケーキを配られ、I氏の音頭で乾杯をした後ハッピーバースディの歌を歌い祝福しました。皆さん喜んでいました。



## 学ぶ あんど新聞 ピラフ

デイケアに”あんど”の名称ができたことに伴い、デイケア新聞は”あんど”を付けて「美原デイケアあんど新聞」となり、一歩踏み出した新聞になりました。



## 癒す アロマタイム ワカ

最初仰向けに寝てアイマスクをして緊張していたら静かな音楽とアイマスクによって緊張がなくなってくつろぐことができます。少し時間が経過してから眠たくなってきてとても気持ちよかった。身体の筋肉もほぐれた感じだった。

## 動く WII ボーリング プチトマト

プログラムの中で参加人数が多いです。私も好きなプログラムです。ちなみにこの間は優勝だったのですが、その後のWIIボーリングはあまりよくない結果となりました。その時によってスコアがバラバラなのでスコアが安定するようになりたいです♪

## 学ぶ 医師のお話 ペコ

人体について面白い話を聞いて勉強になります。もっと詳しく知りたいです。

## 作る 料理教室 なすび

普段サラダの盛り合わせを担当しています。冷やし中華は自分達でソースを作りました。



★冷やし中華★



★サラダ寿司★



# ～デイちゃん4コマ漫画～

実際にデイケアで行われた「誕生日プログラム」をデイちゃん流で再現!!

ストーリーから色塗りまで皆で考えました! 登場キャラクターはあんど新聞オリジナルキャラクターです (^ ^)



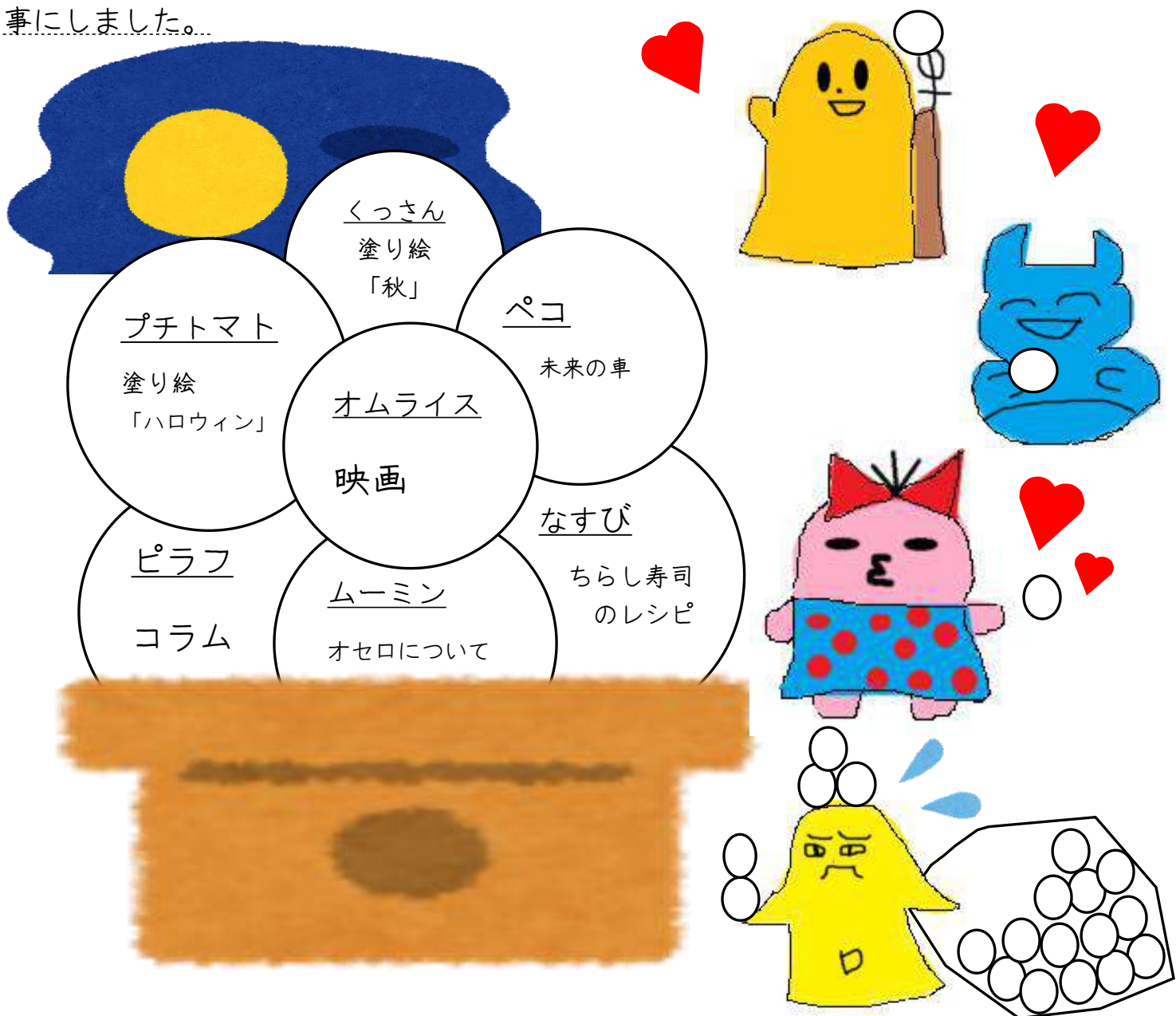
Happy  
y bairth  
day ♪





# ～DC新聞\*おすすめ記事～

<sup>ダイケア</sup>  
～DC新聞\*おすすめ記事～では、ダイケア新聞に参加されている記者（メンバーさん自身）が、内容から記事の作成まで行っています。「何の記事を書こう」「どんな記事が読者にとって楽しいかな」と読む側の立場となり試行錯誤をしながら一人ひとり決めていきます。また、パソコンの入力の練習（誤字脱字ご了承ください）や電子辞書・書籍での検索、他のメンバーさんやスタッフの聞き取り調査などを通して、メンバーさん自身のスキルアップにも繋げていきます。今回は下記の内容の記事にしました。



# 「映画：嘘八百」

オムライス

今回は「嘘八百」という映画を観てきました。

彼らは落ちぶれ陶芸家で空振りばかりの古物商なのですがこれが幻の利休の茶器で大勝負！！ 嘘八百からでたまさかのマコト？！

一発逆転のお宝騒動で開運人生、末広がり！！ここで主演俳優をお知らせします。

所は、大坂・堺、千利休を生んだ茶の湯の聖地に大物狙いで空振りばかりの目利き古物商・小池則夫(中井貴一)と腕は立つのに落ちぶれ燻ぶっていた陶芸家・野田佐輔(佐々木蔵之介)。

ある大御所鑑定士に一杯食わされた、人生の出花をくじかれた二人は結託し幻の利休の茶器を仕立て、仕返しついでに一攫千金を狙う。

それは、家族や仲間、大御所鑑定士さらには文化庁まで巻き込む大騒動に発展した。



追伸

質作造りがばれないように茶碗を土から吟味し精魂込めた姿に感心しました。書面を作成する人、その箱を作る人皆がそれぞれのエキスパートです。その一場面一場面、に感動しました。

# ムーミンの知恵袋

ムーミン

こんにちは、今回はみなさんも大好きなおセロゲームの成り立ちをについて  
考えたいと思います。

オセロのルールはみなさんもよく知っていると思いますので、ここでははぶきます。

オセロは、1973年4月に茨城県水戸市の長谷川五郎が考案しました。長谷川は1960年代から製薬会社の営業をしていました。その頃入院中の患者に時間潰しのゲームを要望されたので、囲碁や将棋を教えました。しかし、難しいがる患者も多かったので、妻と家庭の牛乳瓶の蓋を集めてオセロを自作、そして、教えたのが今に至るオセロのきっかけです。オセロは当時、担当していた病院の医局長からの絶賛され、1972年に玩具会社ツクダより大人向けのゲームとして売り出されました。

ちなみ、オセロの名づけ親は、長谷川五郎の父親の四郎である。経費の都合もありテレビ宣伝などしなかったが、百貨店などで実演販売をすると着実に売れていきました。1977年には、アメリカでも発売され100万個売れました。

現在のオセロ人口は約6000万人と言われてますが、これは参考です。

大人向けに売りだされたオセロですが、小学校や老人ホームやデイサービスセンターなどで、オセロ楽しむ人達も増えている。

発売当時に比べてオセロ盤の形態も変わっているし、類似品もありますが幅広い年齢層から愛されているゲームです。

皆さん、がんばって強くなろうね～。

次回は、何が出てくるかお楽しみに～？





私は調子を崩して途中入院していました。A棟の皆さんお元気ですか？

A棟の皆さんも他の病棟の皆さんも頑張ってください。

# 「あなたならできるよ」

ピラフ

あなただけがあなたの人生のヒーロー。

あなたが監督で

あなたがコーチで

あなたがエースで

あなたが4番打者。

他人の夢を生きるのではなく  
今こそ自分の夢を生きて下さい。



## なすびの料理レシピ



### ちらし寿司

+お吸い物

がおすすめ！

#### <材料>

- ・ごはん
- ・チラシ寿司の素  
(しいたけ・れんこんが入っているものがオススメです★)

① ご飯とチラシ寿司の素を混ぜる

みんなも  
作ってみてね★

- ・のり
- ・錦糸たまご
- ・紅しょうが
- ・かにかまぼこ

② お好みでトッピングをまぶす…完成♪





# 未来の車

ペコ



日本の車(国産車)は、時代ともに変  
わっていています。

大手自動車メーカーのホンダも

元々2輪の単車を専門に作っており、2輪車の中ではNO.1でした。エンジンも良いです。

ホンダはジェット機も開発しているんですよ。

昔はスポーティーカーが多く出回っていたのですが、今はグラフィックデザインの車が多  
く出ており、技術も進歩して馬力やスーパーターボ重視の自動車からエンジンや外観、  
燃費、空気抵抗が少ない車などが重視されているように思います。

技術の進歩により良いものが開発されるようになりました。

未来の車はどうでしょうか？

アウトラインは既にできており空を飛ぶ車がイメージできていると思います。開発中次世

代の車…これからの進化がどうなるか楽しみですね★

塗り絵

「秋」

ペンネーム

くっさん



上手だね★

塗り絵

「ハロウィン」

ペンネーム

プチトマト





# ～お誕生日の方へインタビュー～



・デイケアに来て一番楽しいことは？ みんなと話をすること

・好きな食べ物は？ カレーライスが一番好きです

・デイケアに来るにあたってしんどい事は？



体調に合わせてデイケアに来ています。

～インタビュー:オムライス～

・デイケアのプログラムで何が一番楽しいですか？ 七並べです！

・1人暮らしで困った事は？ 料理を作る事

・得意な料理は？ 焼き魚（サバ）♪



～インタビュー:ワカ～

・休日の過ごし方を教えて？

ベランダと屋上で家庭菜園をして過ごしています。  
毎日、水をやらないといけないので家を空けられません。

・好きなことは何ですか？

テレビをよく見ます。バラエティー番組と野球が好きです。

・好きな食べ物は？ 好き嫌いはありません。

～インタビュー:ムーミン～



# ～デイケアのQ&A～



デイケアでの目標は？

ペンネーム プチトマト

今は夏バテ気味で、夏に弱い私はこの時期は眉間にシワが入っています。目標は、出来るだけデイケアに来て規則正しく薬を飲んで夏の生活を充実させたいです。

今後チャレンジしてみたい事は？

ペンネーム：ペコ

さかな釣りにチャレンジしてみたいです！20年程釣りをしていたので、もう1度あの引きごたえ…どんな魚が釣れるか…そんな感覚を味わいたいです★昔は船も持っていたのですが、今では魚を釣ることが夢になっています♪



# ～写真クラブ～



第25回堺市精神保健福祉セミナーのメインポスターにあんどの作品が選ばれました★

4作品、応募した中でこの作品が選ばれました★

みんな頑張って作ったよ(^ ^)

非常にできた作品だ

と思っています♪

私はこの作品が好きです!!

かっこいい!

# ～クイズの王様～



①東京タワーの高さは555m以上である。○か×か?

②通天閣の高さは150m以上ある。○か×か?

③記者プチトマトの好物は、からあげorカレーライス?



①×333m ②×103m ③○479m

# ～編集後記～

ペンネーム なすび

夏バテや大雨に気をつけてください! お茶やスポーツ飲料、経口補水液等の水分補給をして暑さに負けないようにしてください♪汗がダラダラ出て身体がだるくなってきたら、ぬるま湯のお風呂やシャワーを浴びてスツとしますよ★

夏の暑さも和らぎ過ごしやすい季節がやってきましたね。今年の夏は一段と暑かったので、デイケアあんどでも運動や外出プログラムを控えるなどの対策を取って行っていました。まだまだ残暑のため暑い日が続くかと思えます。皆さんご健康には十分に気をつけてお過ごしください。 編集長

水分補給!!

