

2024 年

9 月度

デイケアあんど プログラム

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|-----|------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| AM | 休み | Switchボウリング | 麻雀 | UNO | デイケア新聞 | 10:00～ 石橋先生のお話 | 自主活動 |
| PM | | 14:00～ わーくわーく | 14:00～ 坊主めぐり | のど自慢  | 喫茶 | 喫茶 | 休み |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| AM | 休み | 脳トレ (書き取り) | 10:00～ 心理・SST講座 | コマ落とし | 将棋 | 10:00～ にこにこトーク | 自主活動 |
| PM | | 14:00～ わーくわーく | アタック・ザ・ホテル | 14:00～ トランプ(ポーカー) | 喫茶 | 喫茶 | 休み |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| AM | 休み | 祝日 (敬老の日) | 10:00～ わーくわーく | ランダムピンポン | 五目並べ | 10:00～ にこにこトーク | 自主活動 |
| PM | | 休み | 14:00～ トランプ (たこやき) | のど自慢  | 喫茶 | 喫茶 | 休み |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| AM | 休み | 祝日 (振替休日) | 10:00～ 心理・SST講座 | オセロ | ビリヤード | 10:00～ にこにこトーク | 自主活動 |
| PM | | 休み | 14:00～ ダーツ | 12:30～ 映画鑑賞 | 喫茶 | 喫茶 | 休み |
| | 29 | 30 | | | | | |
| AM | 休み | 料理教室 | | | | | |
| PM | | 14:00～ わーくわーく | | | | | |