

# デイケア

# あんど



安堵する場所 ～ 利用者の目標へとつなぐ役割

そもそも  
デイケアって  
どんなところ？

プログラムって??

デイケアとは集団活動や  
プログラムを通して  
日常生活への復帰や  
社会機能の回復を  
支援するところです。



遊ぶ！



考える！



癒やす！



学ぶ！

## プログラムの一例

娯楽系(オセロ、Wiiボーリング、トランプ、将棋、UNO、カラオケなど)  
疾患別(脳トレ、〇×クイズ、医師・栄養士の話、心理士のSSTなど)  
運動系(体操タイム、エクササイズ、散歩、パークゴルフなど)  
リラックス系(アロマタイム、頭のリラックス、トークタイム、誕生会など)  
就労系(就B施設での昼食、社会見学、茶話会、個別相談など)



様々な福祉サービスの活用方法がわかる

障害があっても安定した生活を続ける上で必要なことがわかる

集中力  
作業能力  
段取りの付け方  
など、認知力を身につけられる



適度な運動により健康が維持できる



# デイケアへ行くメリット

決まった時間に通所することで生活リズムを整えられる



知らない他者と共に過ごせることで仲間ができる



仲間が同じ病気を持ちながら過ごせているのを見て共感でき  
少しずつ病気を受け入れられるようになる



対人関係のトレーニングになる





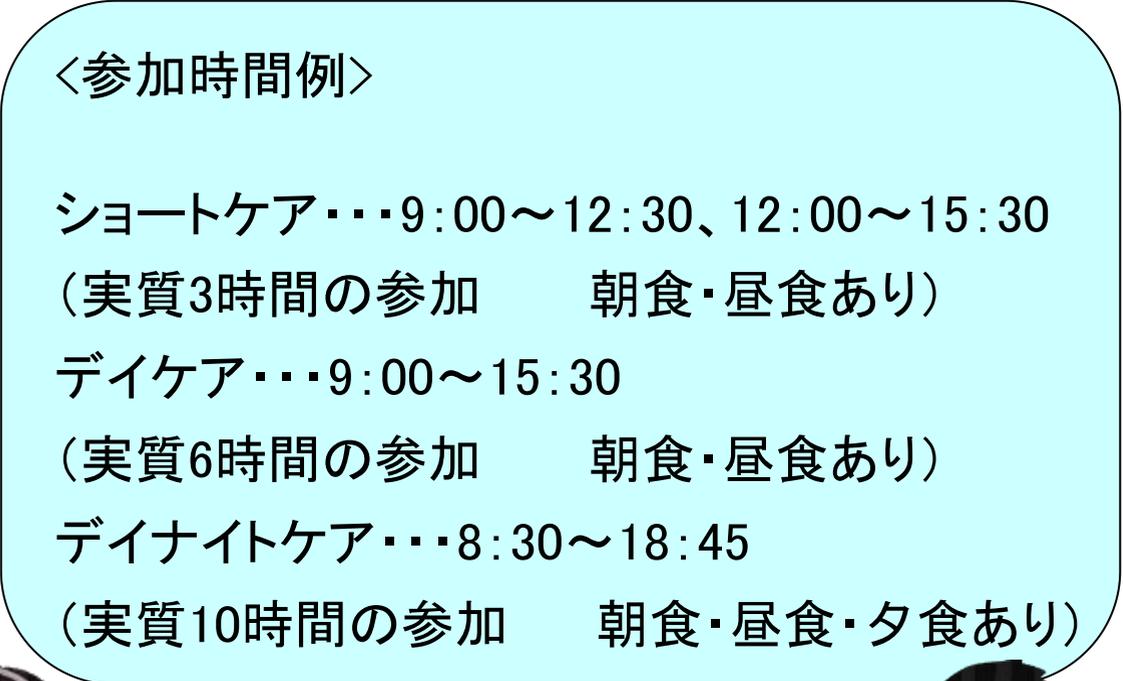
何時から始ってるの??  
終わる時間は??



参加するには  
どうしたら  
いいの??



ご飯はでるの??



### <参加時間例>

ショートケア・・・9:00～12:30、12:00～15:30

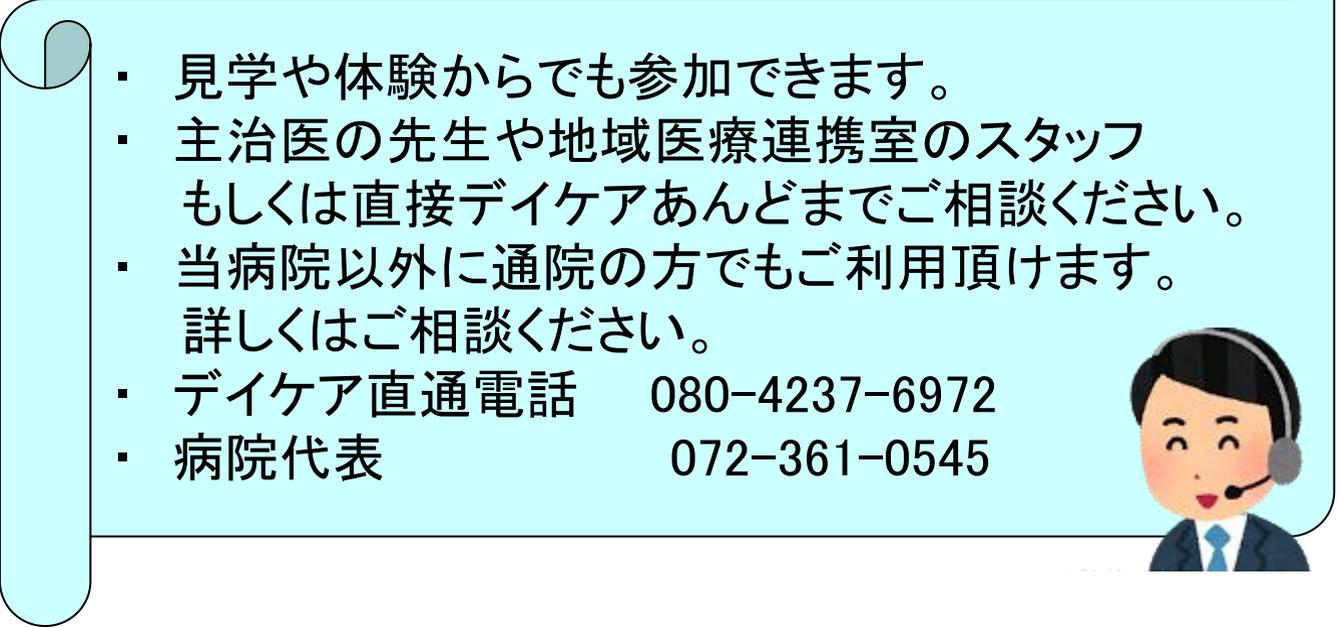
(実質3時間の参加 朝食・昼食あり)

デイケア・・・9:00～15:30

(実質6時間の参加 朝食・昼食あり)

デイナイトケア・・・8:30～18:45

(実質10時間の参加 朝食・昼食・夕食あり)

- 
- ・ 見学や体験からでも参加できます。
  - ・ 主治医の先生や地域医療連携室のスタッフもしくは直接デイケアあんどまでご相談ください。
  - ・ 当病院以外に通院の方でもご利用頂けます。詳しくはご相談ください。
  - ・ デイケア直通電話 080-4237-6972
  - ・ 病院代表 072-361-0545



# 「デイケアあんど」から一言

利用者様が安堵でき、それぞれの望むことへつながることができるようにお手伝いしていきたくて思っております。

デイケアで過ごすこと以外に、役所や福祉サービスなどの関係機関との手続きや利用相談などの支援を通して、利用者の皆さんが地域で円滑に生活出来るようなお手伝いもしています。

さらに、病院の巡回バスでの通所など、少しでも利用しやすい環境を用意しています。



# よくある質問



- ・ 費用はかかりますか？
  - A. 各種保険が適応されます。また自立支援医療制度などの利用で自己負担がいない場合があります。まずは問い合わせしてください。
- ・ 別の病院に通っているけど利用できるの？
  - A. できます。紹介状などをご持参頂ければ手続きしますので詳しくは問い合わせしてください。
- ・ 問い合わせはどこにしたらいいですか？
  - A. デイケア直通電話      080-4237-6972  
美原病院代表              072-361-0545

