

太古の湖☆春を満喫した1日でした～(^0^)/



☆デイケアとは☆

生活リズムの安定や対人関係能力の改善、居場所づくり、社会復帰の準備などの社会生活機能の回復を目的として、利用者様に応じたプログラムを行っています。通所される目標によって利用目的はさまざまですので、それぞれの利用者様に応じてサポートを行っています。

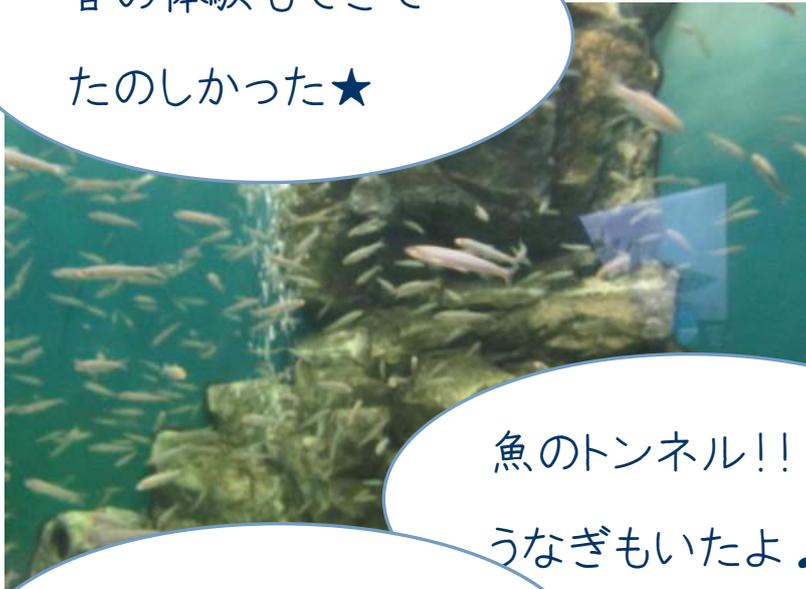
☆通所されているメンバーさんの声☆ ペンネーム:プチマト

私にとってデイケアとは、日常の生活リズムを作り、薬をちゃんと飲めるようにする場所です。ほかにも、自分の不得意な所を少しでも緩和してくれる場所と思っています。なかなか直らないけれど、団体生活で少しでも改善できればいいなと思います。

～春レク♪琵琶湖博物館～

道中、琵琶湖が一
望できました!!

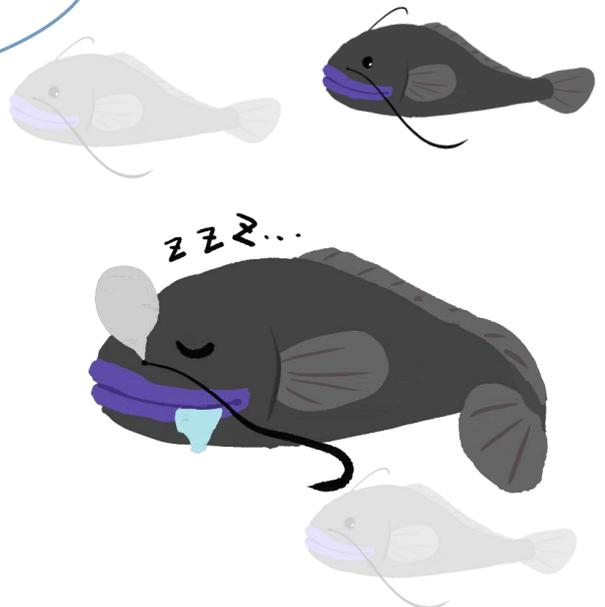
昔の体験もできて
たのしかった★



魚のトンネル!!
うなぎもいたよ♪

昼食は
特製・あんど御膳★

近江牛に、ブラックバス、
なまず…おいしかった♪



～プログラムのご紹介～

楽しむ 誕生日会



今回は1.2.3月の方をお祝いし、プレゼントを送りました。皆ひとつずつ年を取っていきますが、来年も元気な姿が見られると良いですね。改めてお誕生日おめでとうございます。

作る 料理教室

私の担当は、お皿やコップを用意したり、食後に食器を洗ったり拭いたりしています。楽しく調理しています。



歌う カラオケ

デイケアに来た当初は、とても緊張しました。今でも久しぶりに歌う時は声が震えます。でも、歌っているときは気持ちが良いです。新しい曲を歌えるように色々な曲が歌えるといいなと思います。普段、カラオケに行けないので、デイケアでの月1回のカラオケプログラムはいつも楽しみにしています★

動く ビリヤード

知識の芽生え

デイケアではビリヤードプログラムも行っていきます★



癒す アロマタイム



横になってアイマスクをして良い香りに包まれます♪リラックスをして眠りの世界へ誘われます～(u.u) z Z

メイクやネイルもやっています★

話す トークタイム

毎週火曜日の午前にあるプログラムです。3階の部屋に、希望者だけ集まってゆっくりとお話をします。心理士の方、それからデイケアのスタッフが参加して、困った時はアドバイスしてくれます。どんな話してもかまいません。

あなたも、参加してみませんか、大歓迎です。

～デイちゃん4コマ漫画～

実際に4月5日（木）にデイケアで行われた「花見プログラム」をデイちゃん流で再現!!

ストーリーから色塗りまで皆で考えました！登場キャラクターはあんど新聞オリジナルキャラクターです（^^）



～DC新聞＊おすすめ記事～

^{ディケア}
～DC新聞＊おすすめ記事～では、ディケア新聞に参加されている記者（メンバーさん）が、内容から記事の作成まで行っています。「何の記事を書こう」「どんな記事が読者にとって楽しいかな」と読む側の立場となり試行錯誤をしながら一人ひとり記事を決めています。また、パソコンの入力の練習（誤字脱字ご了承ください）や電子辞書・書籍での検索、他のメンバーさんやスタッフの聞き取り調査などを通して、メンバーさん自身のスキルアップにも繋げています。今回は下記の内容を記事にしました。



「私が見た本将棋」

オムライス

それは、3月12日のプログラム中のできごとであった。

将棋は、1帯の真剣勝負で有る。

ご存知の様に将棋は縦横に区切り81の升目を設ける。

1手間違えたら自分の行く道にかかわってくる。

私の見たのは、決勝戦であった。Sさん対Iさんの真剣勝負である。

初めは、前半戦までは、5分と5分の試合の様に見えた。

これからが勝負である。シーンと静まる廻りの音に息を呑んだ。

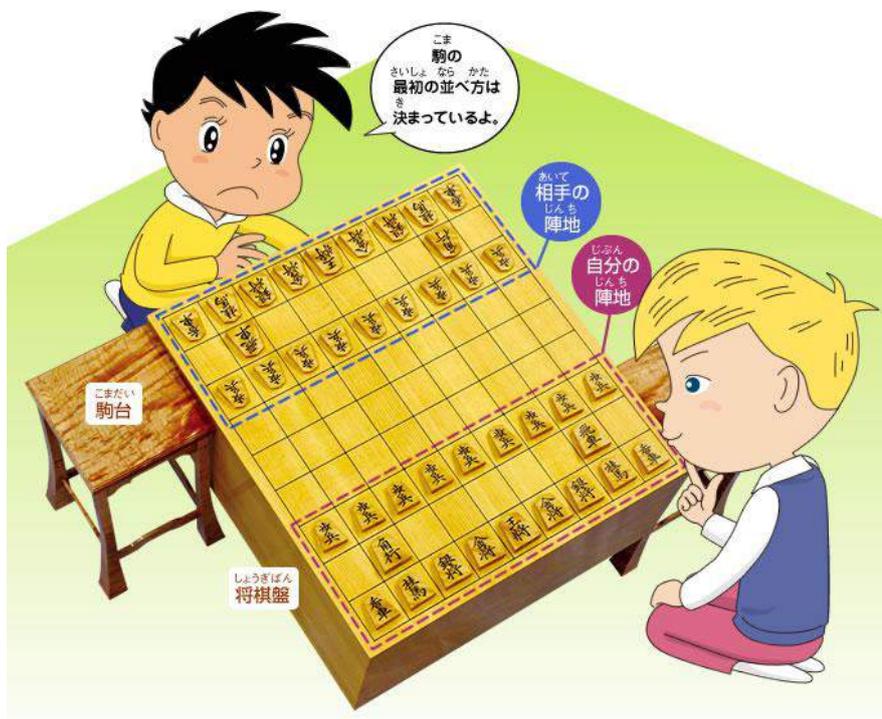
一手一手指すうちに盤面が大きく変わって来た。

これからが勝負である。

双方五分五分に見えた。その時SさんがIさんに対して攻めて行った。Iさんが下がった。Sさんが駒を取って行く。

Iさんの王が出て行く。いよいよ最終戦に指しかかってきた。

あと一手と言う段階に差ししかかってきた。Iさんの終盤である。



ムーミンの知恵袋

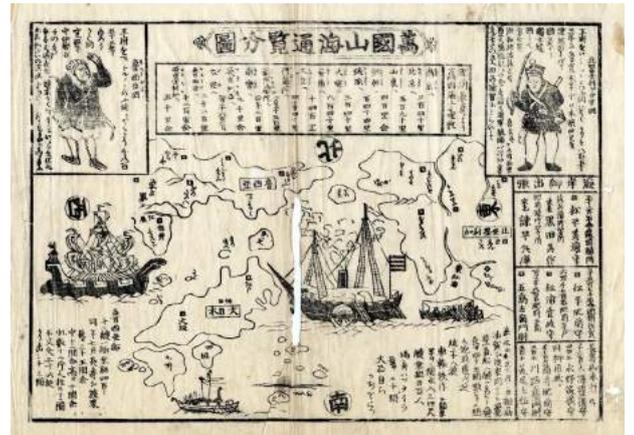
ムーミン

こんにちは、今回から始まったコーナーです。

私達は毎日特に意識せず新聞を読んでいますけど、

でも新聞って何時ごろ出来たのでしょうか？

皆さん、少し考えてみませんか？



新聞の始まりは、江戸時代の瓦版（かわらばん）と言われています。瓦版は、社会を揺るがす大事件、災害など人々の興味を引く事を庶民に知らせていました。幕末になると、横浜、長崎で英字新聞を日本語に訳した『官版バタビア新聞』が1862年（文久2）に、江戸幕府から発行され、これが、日本で始めて『新聞』と名付けられました。

日刊新聞の第一号は、1871年（明治3）『横浜毎日新聞』が創刊されますが貿易中心の記事ばかり、同時に、明治初期は自由民権運動が高まって政党新聞も発行されます。しかし、反面政府の取り締まりも厳しく、また、新聞の形態も現在の様な物ではありませんでした。この頃の新聞は、漢文調で、世相を強く現した記事中心で、庶民には受け入れられませんでした。

1874年（明治7）『読売新聞』などが大衆受けするような話題を口語調で書いた新聞が、庶民に広がっていき小説が掲載され、彼らの中から文豪と呼ばれる小説家が誕生し、印刷技術も発達して写真も登場する様になりました。

そして、日清、日露戦争中には、号外が発行され号外合戦が起こるほどでした。ただ、新聞が庶民に広がるにつれて政府の言論統制も激しくなり、1936年（昭和11）には、2.26事件の影響もあって新聞は政府の都合のいい記事しか載せられなくなりました。

その後、第二次世界大戦が終了し、しばらくの間はGHQの検閲を受けながらも、民主主義をむかえた日本の新聞は、社会の不正、腐敗を監視し、権力から民主主義を守っています。現在、日本は世界でも珍しい新聞の宅配制度を採用し、国民の購読率は世界でもトップレベルで、大きな影響力を持つメディアになっています。

新聞の成り立ちは面白かったですでしょうか。

次回は、子供にも大人にも大人気なオセロゲームを考えています。

コラム「あなたならできるよ」

ピラフ

人生ってたぶん
バターボックスの中で
あたえられたチャンスのようなもの。
何度からぶりしたって、大丈夫。
チャンスはつきつぎにやってくるから。

「自己紹介」ぶどう

こんにちは。ぶどうです。

話し方にいつもおどおどしていてデイケア
メンバーさんに助けてもらってます。少し
でも大きな声で話したいです。人見知り
もしてしまい、いつも家族に甘えています。
デイケア新聞も少しでも理解していきたく
いです。ふだんは家でねてばかりです。

デイケア マイカーランド ペコ

車は僕にとって夢のある乗り物です。

私の人生にとって薬と同じ位愛着の

あるものだと思っています。

現在は所有していませんが、



町並みは知る車は白馬の様です。最近の車の「デザイン」がいいなと思います。私の小

さい頃の車は、トランクに冷蔵庫がついていました。今思うと、インスピレーション的発想

だと思っています。

お金とマイカーがあれば、「地球一周」「日本一周」をしたいです。キャンピングカーも欲し

いですヨ!遠くの地方に出掛け風土を知り、文化、歴史などを勉強し一人のんびり旅を楽

しみたいです。「僕の未来も変えて行く!!!」

デイケア所有の乗用車欲しいなー!! 欲を出して申し訳ございません。「洗練された都

市と自然を楽しむ!!!」

失礼します。





塗り絵

「日本美人」

ペンネームなすび

塗り絵

「人魚」

ペンネーム

プチトマト



～お誕生日の方へインタビュー～

4.5.6月の

- ・好きな果物は？ 桃
- ・好きな花は？ カスミソウ
- ・何か好きなことはありますか？ 塗り絵が好きです♪
- ・料理は好きですか？ 料理はします(^ ^)



～インタビュー:なすび～

- ・何をしている時が楽しいですか？ ゲームや映画(^ ^)
- ・どんなゲームが好きですか？ マリオとピカチュウです♪
- ・一番好きな映画は？ スパイダーマン★



～インタビュー:ムーミン～

- ・ファッションについて教えてください！

ファッションアドバイザーは自分自身「びん感」です。良く探して賢く買うのが好きです(^ ^)

- ・好きな料理は？ 1.2回切干大根を食べます。一番好きな物は田舎料理です☆
- ・好きな「懐メロ」は何ですか？ 福田公平の曲をよく聞きます♪
- ・自分からみた人物像は？ 平等にしてくれる男女感。嘘をつかない人。

寂しがり屋さんです。もう一度生まれたい。

～インタビュー:ペコ～



～デイケアのQ&A～



利用者さんの年齢層は？

ペンネーム キラキラ

20代～70代まで幅広い年代の方が来られています。男女比では、少し男性のメンバーさんが多いですが、メンバーさんの通所日も異なるので曜日によって違います☆あんどでは、年代・性別問わずみんな仲が良いですよ♪



休みの日は何をしていますか？

ペンネーム: オムライス

デイケアの休日は土、日、祝祭日です。但し土曜日は訪問看護があります。その他の日は自由です。たまには外へ出て羽を伸ばしています。それか家事全般を済ませています。それが終わると寝ています。

～写真クラブ～



法雲寺にてツツジ見学♪

私は法雲寺に初めて
きました！！

去年の春から…
もう1年経ったの
か。。早い。。

季節を
感じたよ♪

ツツジが満開で
綺麗だった★

あまりの綺麗さで、ツツ
ジにダイブした～い！！
…ツツジの枝が折れるとツツ
コまりました。笑



～編集後記～

ムーミン

ついこの間、初詣に行ったと思ったのに、もう六月です。

もうすぐ、蝉の声を聞くんですね・・・。

皆さん、今、何を考えていますか。楽しい日々を過ごしていますか。それとも、思ったとおりにならなくてイライラしていたりしていませんか。大丈夫、まだ時間はありますよ。みんなで、たのしい夏の思い出をつくりましょ

あんど新聞をご覧くださいありがとうございます。皆様いかがお過ごしですか。梅雨のシーズンに差し掛かり、いよいよ夏本番ですね。熱中症にならないように、あんど新聞片手にこまめに水分補給をして、素敵な夏にしてください★ 編集長