

## 秋レク★神戸どうぶつ王国

❄️ 天気に恵まれて気持ち良かったです。みんなでハイチーズ！！



### ☆デイケアとは☆

生活リズムの安定や対人関係能力の改善、居場所づくり、社会復帰の準備などの社会生活機能の回復を目的として、利用者様に応じたプログラムを行っています。通所される目標によって利用目的はさまざまですので、それぞれの利用者様に応じてサポートを行っています。

### ☆通所されているメンバーさんの声☆ ペンネーム:ムーミン

疲れたとき、ホッとさせてくれる場所です。相談に乗ってもらったり、皆と話したり、部屋にこもっているより、落ち着いた時間が過ごせます。

# ～秋レク♪神戸どうぶつ王国～

ぼくらクダに乗りたかったな。。

久しぶりに動物を見て  
動物の可愛いさ再確認



ペンギンの餌付けをしたかったな。イ  
ワシをおいしそうに食べてたよ★

動物もいっぱい見れたし、  
植物もたくさーん植えられて  
て綺麗だったよ (^0^)

動物といっぱいふれあえて  
よかった！楽しかった！

みんな仲良くて楽しいそう  
に過ごしていたよ★

とっても楽しかったで  
す。体を動かしてこち  
らもリフレッシュ！



お土産が買える店もあって良かったです。みんなとおしゃ  
べりをしたのも楽しかったです！カピバラが見れたので良  
かったです。今年は良い年になりました。もうちょっとし  
たら正月ですね★ちなみに、ぼくは、来年年男です☆！！



# ～プログラムのご紹介～

美原病院デイケアは月曜日から金曜日までの週5日開所しています。毎日さまざまなプログラムを実施しています。そのなかの一部をご紹介します。

## 学ぶ ○×クイズ ペコちゃん

拝啓 ○×クイズのプログラムに紹介します！先年必勝？これが通じません。プロセスは頭脳プレー！勝利者になれば「賞品」つき！頭のトレーニングにもなります。ウハウハ喜ぶよ！参加自由！ 敬具

## 講座 歯科医師のお話 くっさん



勉強になりました。  
クッキーとか  
チョコレートとかは  
虫歯になりやすい  
と知った。

食べたほうがいを良くしましょう☆

## 動く エクササイズ プチトマト

Wiiのエクササイズでみんな頑張っています。この間はゲームを交えてリフレッシュしました。時々激しいダンスもあるけれども楽しく出来ていますよ。



## 楽しむ 麻雀 ひしや

麻雀好きのみなで月1回大会をやっています。

## 癒す トークタイム ムーミン

臨床心理士さんと一緒に思っている事  
聞きたい事を皆で  
好きに話す時間です。

## 紅葉見学 水間観音 オムライス

今回は、大阪府貝塚市に有る水間寺に来て居ます。美原病院からバスで南へ約1時間余りの所に有ります。水間観音像で有名な所だそうです。正しくは龍谷山水間寺といます。平日でしたので人はそんなにも混んでいませんでした。境内は広く本堂も二層造りの立派なものでした。

勿論私も御参りさせて頂きました。お土産にお守り袋をかいました。観音像にも御参りしてきました。



## 楽しむ 大富豪 ピラフ

始めは遊びでやってたんですけどおもしろいからデイケアのプログラムになりました。UNOみたいでページワンみたいでおもしろいのでトランプの大富豪を毎月デイケアのプログラムでにぎわっています。

## 作る 料理教室 なすび

大変難しいです。  
なるべく簡単に  
したいと思います。  
しょうが焼きが好きです。  
野菜も好きです。  
もっと料理を頑張りたいと思います。

今回はハンバーグ



秋レク「神戸どうぶつ王国」  
～デイちゃんの日常～



Wii ボーリング  
 ~デイちゃんの日常~



# ～お誕生日の方へインタビュー～

## S さんにインタビュー インタビュア: プチトマト

- 🌸 手芸はどのようにしているか? 1つの作業を繰り返す。(毎日) そうしてだんだん作り上げていく。
- 🌸 今後したい手芸は? クリスマス仕様のをつくっている。  
ファスナーで袋の大きさを決めている。
- 🌸 好きな食べ物チキン? ケンタッキーが特に好き。
- 🌸 好きな色は? 青系が好き



## H さんにインタビュー インタビュア: ピラフ

- 🌸 好きな歌は何ですか? 福山雅治の「家族になろうよ」
- 🌸 好きな食べ物は何か? 魚の魚卵系
- 🌸 好きな色は何ですか? 広島カラーの赤!!



## M さんにインタビュー インタビュア: オムライス

- 🌸 朝バスで来るのは大変ですか? 夏は、暑いので待つとき大変
- 🌸 お食事の支度は誰がするのですか? お父さんが作っている。  
仕事で帰りが遅いときは私が作る。
- 🌸 好きな食べ物は何か? ピザが好きです。



# ～デイケアのQ&A～

デイケアの疑問について記者がお答えします★



1日の食事はどうしているの?  
ペンネーム: ひしゃ

デイケア (9:00～15:30) に居る時は朝・昼はデイケアの食事、夕食は実家でとっています。仕事の日、仕事のペースに合わせて食事をとっています。



悩んだときはどうしているの?  
ペンネーム: ピラフ

デイケアに来るようにしています。デイケアに来ると楽しいです。来るのは大変だけど、毎日できるだけ同じ時間に眠前薬を飲んで毎日同じ時間に寝るようにしています。

# ～DC新聞＊おすすめ記事～

デイケア  
～DC新聞＊おすすめ記事～では、デイケア新聞に参加されている記者（メンバーさん）が、内容から記事の作成まで行っています。「何の記事を書こう」「どんな記事が読者にとって楽しいかな」と読む側の立場となり試行錯誤をしながら一人ひとり記事を決めています。また、パソコンの入力や電子辞書・書籍での検索、他のメンバーさんやスタッフの聞き取り調査などを通して、メンバーさん自身のスキルアップにも繋がっています。今回は下記の内容を記事にしました。

オムライス

冬至

ひしや

海声空語

ペコ

脳トレ

プログラム

ピラフ

コラム

プチトマト

描写・塗り絵

なすび

塗り絵

ムーミン

日本昔ばなし  
「耳なし芳一」

くっさん

くっさんの一言

\_\_はメンバー  
さんのペンネ  
ームです☆

取り組みの様子



# 脳トレ

ペコちゃん

前略、病棟の皆様いかがお過ごしでしょうか？

私の名前はペコちゃんです。

今回は、デイケアの脳トレプログラムを紹介します!!

「脳トレの種類は、補数のプログラム編成にあります。」モットーは素敵に生きようです。それは、自分に対してファミリープログラム存在です。一言でビジョンを申せば病棟の皆様にトレーニングをしたい！期待を持っています！

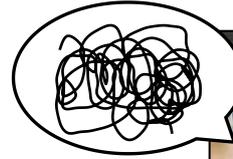
1問1問、自分の指標とし、この世界の成り行きを勉強し、再確認したいです。それは「イマジン」暴力のない生活です。人類皆兄弟!!皆様、美原病院デイケアの人権を高めて行こうでは、ありませんか？

どうしてデイケアに来ているのですか

基本的な生活レベルを向上させるためです。

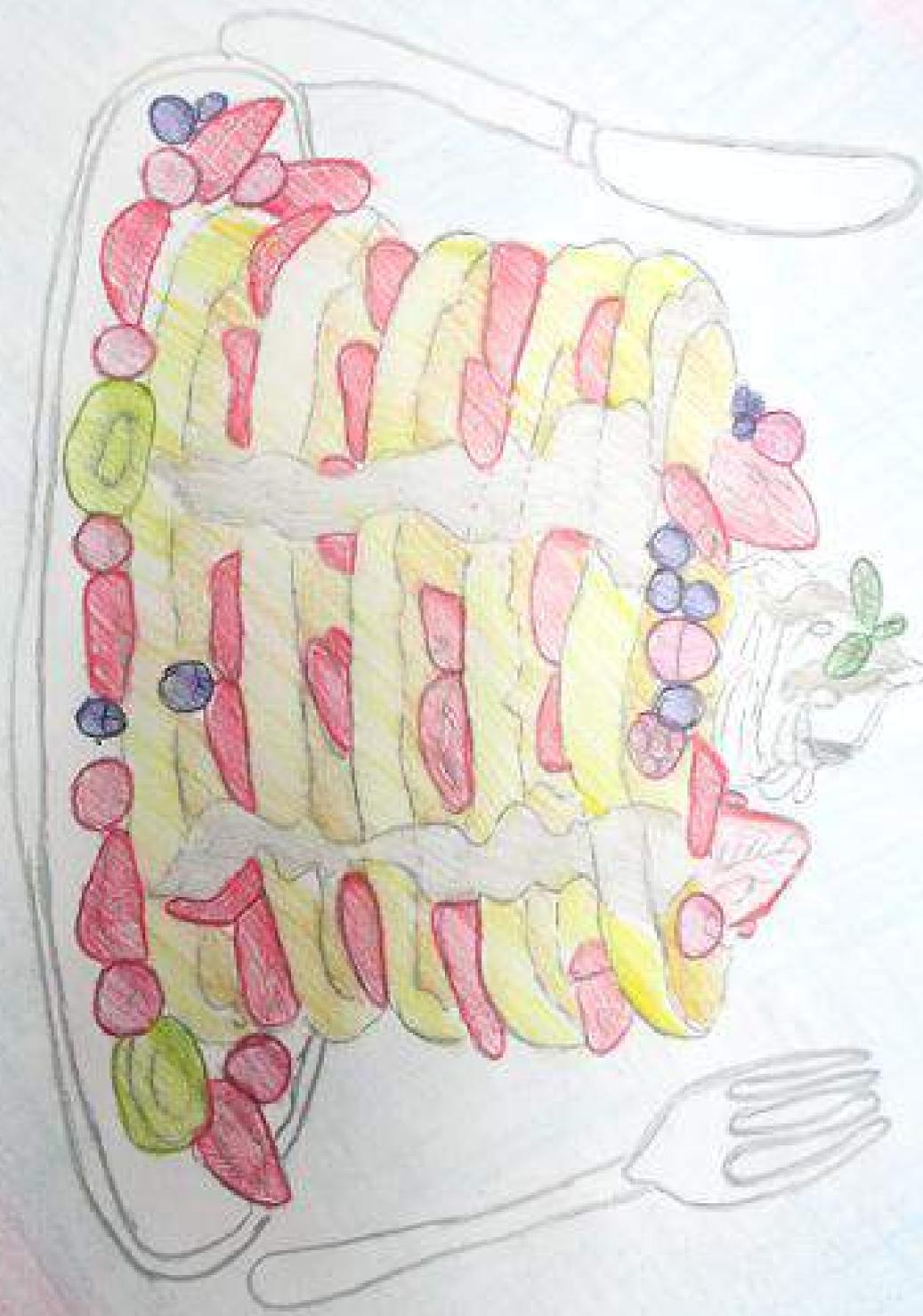
スタッフの笑顔、やさしさにアドバイス!!

皆様デビューして見ませんか!! 敬具



「あなたならできるよ」 ピラフ  
あなたがもし弱っているんだったら  
私は強くありたい。  
私が弱ったときは  
あなたに強くいてほしい。

124 fol



# 冬至の話をしませう。

オムライス

2017年の冬至は

12月22日（金）です。

冬至になぜかぼちやを食べ

ゆず湯にはいるのでしうようか？

その由来は2017年の冬至の日程と合わせて、皆の運が上昇し、冬至は、二十四節季の第22、北半球では、この日が一年のうちで最も昼の時間が短く夜が一番長い日です。

冬至は太陰太陽暦の11月中（11月後半）の事で太陽の黄経が270°に達した日（太陽暦の12月21日か22日）です。



くっさんの一言

毎日楽しく過ごしています。ごはんもおいしいです。残さず食べています。それから毎日充実しています。それからOさんと仲が良いです。Oさんがよくしゃべってしてくれます。ナイトまで慣れてます。しんどい時もあるけど頑張っています。休みのときはタイクツです。





## [耳なし芳一]

この話は、小泉八雲の怪談という本から有名になった話です。

昔、下関の阿弥陀寺と言う寺に、びわ法師の芳一と言う男がいた。芳一は目が不自由だったが琵琶が上手で、特に平家物語の弾き語り  
は真に迫るものがあった。

ある蒸し暑い夜、芳一が一人で琵琶を弾いていると、芳一を呼ぶ声が聞こえた。

一人の女が「ある高貴な人の前で琵琶を弾いてほしい」と言い、芳一を大きな広間に連れて行った。

芳一が琵琶を弾くと、広間をすすり啼きに包まれた。

その夜から、三日間夜になるといなくなる芳一を不審に思った和尚は寺男に後を付けさせた。

すると、芳一は平家の墓に囲まれて琵琶を弾いていた。

驚いた和尚は、芳一を亡霊から守る為、芳一の身体の隅から隅まで般若心経を書いた。

やがて夜になり亡霊が現れたが、芳一の姿は見えず暗闇に両耳だけが浮かんでいた。

亡霊は「ここへ来た証しに。」と言いその耳をちぎり帰って行った。

和尚が耳に経を書き忘れたのだ。

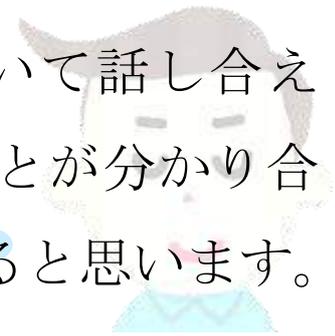
その後、芳一は「耳なし芳一」と呼ばれた。

ある夏の夜の話であった。

# 海声空語 ひしや

## 「世代ギャップについて」

自分らしい生き方は、人はその環境とか立場によって考え方や見え方が全然違います。どっちが間違ってるじゃなく、それぞれの立場でものを言っているのです、それぞれ不満や文句が出るのは仕方が無い。自分の立場や環境ばかり言うんじゃなく相手の立場や言い分をよく聞いて話し合えば、僕は時間がかかってもいつかお互いのことが分かり合えるようになり、平和に解決できるようになると思います。



## ～写真クラブ～



11月30日(木)に  
こころの健康センターより  
感謝状が贈られました。

精神保健福祉セミナーの  
メインポスターにデイケア  
あんどの作品が選ばれ  
ました。



## ～編集後記～

くっさんより

デイケア新聞は面白いですか？理解できましたか？来年も頑張りたいと思います。規則正しく頑張ります。今年は良い年でした。デイケアに来て面白かったです。スタッフも変わってメンバーも全然違うので、今はしゃべりやすい人が多いです。

<追伸>2017年もあんど新聞をご覧いただきありがとうございました。  
2018年も素敵な記事を読者の皆様にお届けできるようにメンバー

