

2019年

6月度

デイケアあんど プログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
AM							休み
PM							
	2	3	4	5	6	7	8
AM	休み	オセロ 古代米	DVD(M) にこにこトーク 10:15~	脳トレ(○×クイズ)	料理(M)	将棋	休み
PM		わーくわーく 16君	デイケア新聞	エクササイズ	喫茶 (心理・SST講座2階)	喫茶 (石橋先生の話)	
	9	10	11	12	13	14	15
AM	休み	麻雀	健康体操 1.2 にこにこトーク 10:15~	wiiボーリング	脳トレ 頭のリラックス	料理教室	休み
PM		わーくわーく 麻雀	スカットゴルフ	wiiボーリング # カラオケ	喫茶 (体操タイム 13:00~)	喫茶 (#DVD)	
	16	17	18	19	20	21	22
AM	休み	UNO サニーカフェ	坊主めくり にこにこトーク 10:15~	創作活動	デイケア新聞	ぼっちゃん	休み
PM		わーくわーく トランプ(ばば抜き)	脳トレ(選択クイズ)	エクササイズ	喫茶 (心理・SST講座1階)	喫茶 (#カラオケ)	
	23	24	25	26	27	28	
AM	休み	大富豪大会	健康体操 3.4 にこにこトーク 10:15~	誕生日会準備	脳トレ	ビリヤード	休み
PM		わーくわーく トランプ(7並べ)	ダーツ	誕生日会	喫茶 (体操タイム 13:00~)	喫茶	
AM	休み				心理・SSTは 13:00~		
PM							