

2019年

11月度

デイケアあんど プログラム

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
AM						オセロ バザー	休み
PM						石橋先生の話 バザー	
	3	4	5	6	7	8	9
AM	休み 文化の日	振替休日	DVD(M) にこにこトーク 10:15～	脳トレ(○×クイズ)	デイケア新聞	将棋	休み
PM		休み	ゲートボール・バトミントン	# カラオケ	喫茶 (体操タイム 13:00～)	喫茶 (トランプ:ばば抜き)	
	10	11	12	13	14	15	16
AM	休み	wiiボーリング 古代米	輪投げ にこにこトーク 10:15～	デイケア食堂(M) 第1回	脳トレ・頭のリラックス	麻雀	休み
PM		wーくわーく wiiボーリング	創作活動 ぼっちゃん、などの作り直し	ジェンガ	喫茶 (心理・SST講座2階)	喫茶 麻雀	
	17	18	19	20	21	22	23
AM	休み	ぼっちゃん	デイケア食堂(M)第二回 にこにこトーク 10:15～	デイケア新聞	スカットゴルフ	ビリヤード	休み
PM		163大会 13:00～ わーくわーく	UNO大会	脳トレ(選択クイズ)	喫茶 (体操タイム 13:00～)	喫茶 (# カラオケ)	
	24	25	26	27	28	29	30
AM	休み	射的	坊主めくり にこにこトーク 10:15～	デイケア食堂	脳トレ・頭のリラックス	大富豪大会	休み
PM		ダーツ 13:00～ わーくわーく	# DVD	トランプ(7並べ)	喫茶 (心理・SST講座1階)	喫茶 (トランプ:じじ抜き)	
AM	休み				心理・SSTは 13:00～		
PM							